

Chytré hodinky MARS XT

Rychlý start

- Před prvním použitím je nutné hodinky nechat úplně nabít
- Telefon pro správné fungování musí disponovat OS:
 - o Android 4.4 nebo vyšší
 - o iOS 8.2 nebo vyšší
- Aplikace pro propojení telefonu s hodinkami:
 - 1) Zapnutí hodinek
 - Dlouze stiskněte tlačítko B na boku hodinek po dobu 3-5 vteřin než se hodinky zapnou.
 - Pokud nedošlo k zapnutí, hodinky nejsou nabité je proto nutné je nabít
 - 2) Stáhnutí aplikace – QR kód lze nalézt i v hodinkách v sekci Download
 - Vyhledejte aplikaci WearHealth v appstore Vašeho telefonu, nebo využijte QR kódy níže pro stáhnutí aplikace pro Váš OS

iOS



Android



- 3) Propojení telefonu s hodinkami
 - Nainstalujte aplikaci – povolte aplikaci jako důvěryhodnou a umožněte spuštění aplikace na pozadí
 - V aplikaci proveďte registraci/přihlášení a nastavte základní údaje o své osobě
 - Proveďte další krok
 - Klikněte na ikonku „Připojte přístroj“ na vrchní nabídce aplikace
 - Klikněte na označení hodinek, které chcete spárovat
 - Zvolte nařízení – většinou bývá pojmenováno jako „Swatch_1EFA“
 - Po spárování s hodinkami se vytvoří propojení, které umožňuje přenos údajů zaznamenaných hodinkami do telefonu (aplikace)
- 4) Spuštění aplikace na pozadí:
 - a. iOS není nutné uzamknout aplikaci běžící na pozadí
 - b. Android – systém automaticky ukončuje programy jdoucí na pozadí z toho důvodu může dojít ke ztrátě spojení mezi telefonem a hodinkami je proto nutné uzamknout aplikaci aby mohla běžet na pozadí a systém ji neukončil
 - Nastavení notifikací
 - V nastavení položka „MessageSetting“
 - o Povolte aplikaci přístup k oznámením

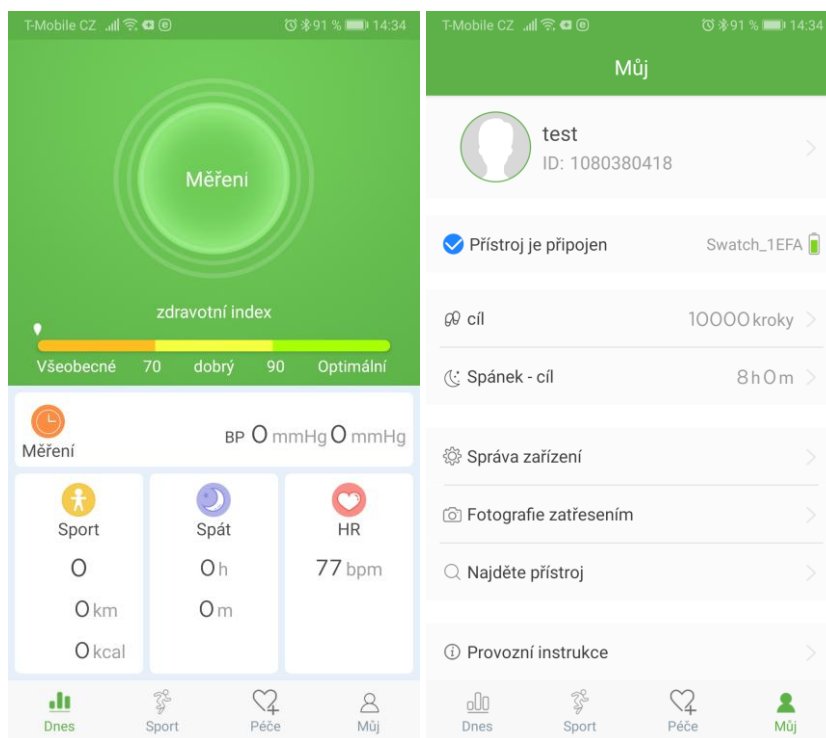
- Povolte zobrazování upozornění pro Vámi vybrané aplikace

Představení aplikace

Otevřete aplikaci – jako první uvidíte přehled aktuálních údajů

- 1) Kroky – aktuální
- 2) Spánek – zde uvidíte aktuálně naměřené hodnoty pro poslední spánek
- 3) Měření tepu – zde můžete zapnout měření a podívat se na předešlé měření
- 4) BP – měření krevního tlaku můžete zapnout měření a podívat se na předešlá měření
- 5) Množství kyslíku v krvi - můžete zapnout měření a podívat se na předešlá měření
- 6) Venkovní běh - záznam sportovní aktivity

V dolní části aplikace můžete přejít na nastavení spárovaných hodinek a profil



Rozhraní hodinek

- Pro vypnutí stiskněte přejděte na poslední obrazovku na hodinkách s ikonkou vypnutí stiskněte tlačítko B po 5 vteřin
- Pro zapnutí podržte tlačítko B cca 7 vteřin



- Tlačítko A – přechod na další funkci, vynulování stopek
- Tlačítko B – potvrzení
- Tlačítko C – přechod na předchozí funkci, spuštění stopek
- Tlačítko D – změna mezi ciferníky, zastavení stopek
- Tlačítko E – zpět na úvodní obrazovku

1) Na hlavní obrazovce se ukazuje aktuální čas a datum a stav baterie –je možné změnit styl zobrazení (jsou celkem 3 možnosti zobrazení)

2) Krokoměr – zobrazuje aktuální počet kroků



3) Spálené kalorie



4) Vzdálenost – ukazuje počet km



5) Záznam spánku – zobrazuje poslední údaj o spánku



- 6) Trénink – stiskněte tlačítko B pro zobrazení možných měřitelných aktivit
- Mezi aktivitami přepínáte pomocí tlačítka A a C
 - Pro vybrání dané aktivity stiskněte tlačítko B – začne se měřit počet kroků, čas a tep – pro ukončení opět stiskněte tlačítko B



- 7) Měření tepu – informace se promítají i do aplikace



- 8) Měření tlaku – informace se promítají i do aplikace



- 9) Budík



- 10) Poslední notifikace – podržte po dobu 2 vteřin tlačítko a zobrazí se 3 poslední notifikace



- 11) Pořízení fotografie



12) Stopky



13) Najít zařízení



Měření tepu a tlaku

- Při měření musí být hodinky cca 2cm nad zápěstím
- Senzor musí doléhat na kůži – pokud je znečištěný, daleko od kůže mohou být hodnoty nepřesné
- Při měření neprovádějte tělesnou aktivitu, která může výsledky zkreslovat (např. mluvení, pochyb, pití, jezení, aj.)
- Tetování, jizvy případně zranění mohou měření zkreslovat
- Hodinky používají technologii PPG pro měření údajů
- Studená voda ovlivní výsledek měření – pro přesnější výsledek mějte hodinky v pokojové teplotě
- Měření by mělo probíhat v tichém a teplotně vyrovnaném prostředí nejdříve 5 minut po zklidnění měřené osoby (vyvaruje se fyzické a psychické zátěži)
- Měření by mělo proběhnout třikrát po sobě a odstupem 2 minut pro změření co možná nejvěrnějších hodnot

Upozornění a nošení

- Před použitím konzultujte s doktorem, zda je pro Vás vhodná změna tělesné zátěže.
- Hodinky neslouží jako náhrada za zdravotní pomůcky monitorující tlak a tep měřené údaje mohou být odlišné od měření s kalibrovaným zdravotním zařízením
- Hodinky disponují voděodolností IP68 je možné je nosit během sprchování nebo cvičení

Nabíjení

- Nabíjecí adapter obsahuje magnety pro snadnější nabíjení, proto zamezte styku nabíjecích konektorů s jakýmkoliv jiným vodivým materiálem/kovem nabíjecí konektory slouží výhradně pro nabíjení hodinek
- Vždy nabíjejte hodinky dodávaným kabelem, magnety v nabíjecí koncovce mají nastavené magnetické póly tak aby se zamezilo nesprávnému nabíjení, nikdy nekřížte nabíjecí póly
- Nabíjejte hodinky vždy do 100% - tj než na displeji bude svítit plně nabitá baterie
- **Nabíjejte přes USB port s maximálně 5V, 1A není podporované rychlé nabíjení**
- Během nabíjení mějte hodiny pod dohledem na nehořlavém povrchu

- Pokud dojde k přehřátí kabelu/hodinek okamžitě odpojte nabíjecí kabel od zdroje napájení

Teplota

Chraňte hodinky před přímým slunečním zářením a neponechávejte je příliš dlouho v extrémně horkém nebo chladném prostředí. Vyvarujte se též prudkým změnám teploty (zásadně nepoužívejte hodinky např. v sauně, nenechávejte je na palubní desce automobilu nebo neskákejte s rozehrátými hodinkami z pláže do studené vody,...).

V opačném případě může dojít k chybné funkci, zamlžení, narušení vodotěsnosti a zkrácení životnosti baterie.

Nárazy

Tyto hodinky snesou běžné nárazy a otřesy při standardním denním používání a neagresivních sportech. Pád hodinek na tvrdý povrch nebo silné nárazy mohou hodinky poškodit, případně zničit.

Magnetické pole

Tyto hodinky odolávají magnetickým běžným polím a nemohou být ovlivněny běžnými domácími spotřebiči. Jsou-li však vystaveny silnému magnetickému poli, mohou být poškozeny nebo zničeny.

Statická elektřina

Integrované obvody uvnitř hodinek jsou citlivé na statickou elektřinu. Dostanou-li se do kontaktu se statickým nábojem mohou být poškozeny nebo zničeny. Hodinky proto v žádném případě neotvírejte.

Chemikálie, plyny, kosmetika a parfémy

Chraňte hodinky před stykem s agresivními chemikáliemi, plyny, kosmetikou a parfémy. Kontakt s nimi může způsobit změnu barvy pouzdra, tahu či řemínku hodinek; naleptání povrchu případně narušení těsnosti hodinek. Vyvarujte se čištění hodinek čistícími prostředky jako jsou ředidla, benzíny, rozpouštědla atd.

Doporučená péče o Vaše hodinky

Řemínek nebo tah

Neutahujte řemínek (tah) hodinek příliš pevně. Mezi řemínek a zápěstí by mělo být možné vsunout prst.

Doporučené používání hodinek ve vodě

Pro pohyb ve vodním prostředí (plavání, vodní sporty, skákání do vody,...) doporučujeme používat pouze hodinky s označením 10ATM nebo 20ATM. Po kontaktu s vodou otřete vlhkost z pouzdra a řemínku (tahu) jemnou utěrkou. Jestliže hodinky přišly do styku se slanou vodou, musí být poté umyty v čisté vodě a otřeny do sucha.

Udržujte hodinky v čistotě

Řemínek a pouzdro jsou napadány potem při přímém styku s pokožkou. Pokud nejsou hodinky příliš dlouho čištěny, mohou se objevit známky koroze a napadání povrchové úpravy hodinek. Proto Vaše hodinky pravidelně ošetřujte. Pouzdro hodinek, případně tah očistěte měkkým hadříkem navlhčeným v mýdlovém roztoku a vytřete do sucha. Frekvence údržby výrazně závisí na prostředí, v jakém hodinky používáte. Udržování čistoty je důležité i z hygienického hlediska, předejdete tím případným dermatologickým problémům.

Povrchová úprava

Vlastníte-li zlacené náramkové hodinky, či hodinky s podobnou povrchovou úpravou, vezměte na vědomí, že tato povrchová úprava je náchylnější na reakci PH faktoru a na mechanické opotřebení. Hodinky s touto povrchovou úpravou nejsou určeny k nadměrnému namáhání. Životnost zlacení výrazně prodloužíte, vyvarujete-li se kontaktu hodinek s potem (např. při sportu, za vysokých teplot,...), chemikáliemi a agresivními látkami (např. mytí nádobí, práce s barvami,...). V případě znečištění hodinek, povrch otřete vlhkým hadříkem a potom osušte. Hodláte-li používat hodinky při sportu nebo fyzické práci volte raději hodinky např. s masivním ocelovým pouzdem bez zlacení.